

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **JITROCELOVÝ ČAJ LÉČIVÝ ČAJ**

jitrocelový list

**Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Při vnitřním použití: Pokud se do 5 dnů u dospělých nebo do 3 dnů u dětí nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.
- Při zevním použití: Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

**Co naleznete v této příbalové informaci.**

1. Co je Jitrocelový čaj a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Jitrocelový čaj používat
3. Jak se Jitrocelový čaj používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Jitrocelový čaj uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Jitrocelový čaj a k čemu se používá**

Tradiční rostlinný léčivý přípravek.

**Užívaný vnitřně:** při léčbě katarů horních cest dýchacích a zánětlivých změn sliznice dutiny ústní; zmírňuje dráždění ke kašli, podporuje vykašlávání a uvolňuje hleny.

**Zevně:** ve formě obkladů při zánětlivých onemocněních kůže, na špatně se hojící rány, vředy a mokvavé lišaje.

Jitrocelový čaj mohou užívat děti od 3 let, dospívající a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Jitrocelový čaj používat**

**Neužívejte Jitrocelový čaj**

- jestliže jste alergický(á) na jitrocelový list.

**Upozornění a opatření**

Před použitím Jitrocelového čaje se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Pokud se u Vás objeví horečka, dušnost nebo hnisavý hlen během užívání přípravku, poradte se s lékařem.

#### **Další léčivé přípravky a Jitrocelový čaj**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat. Interakce (vzájemné působení) s jinými léčivými přípravky nejsou známy.

#### **Děti a dospívající**

Použití u dětí mladších 3 let se nedoporučuje z důvodu nedostatku údajů.

#### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poradte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Použití v těhotenství a v období kojení se nedoporučuje vzhledem k nedostatku údajů.

#### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Studie na ovlivnění schopností řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny.

### **3. Jak se Jitrocelový čaj používá**

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poradte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

#### **Použití vnitřně:**

Dávkování: Doporučená dávka je pro děti od 3 do 9 let 1 nálevový sáček 2x denně, pro děti od 10 let, dospívající a dospělé 1 nálevový sáček 3x denně.

Způsob podání: 1–2 nálevové sáčky se přelijí 250 ml vroucí vody a nechají se 5 minut vyluhovat v přikryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

#### **Použití zevně:**

Dávkování: Doporučená dávka je pro děti od 3 let, dospívající a dospělé 1–2 nálevové sáčky několikrát denně.

Způsob podání: 1–2 nálevové sáčky se přelijí 250 ml vroucí vody a nechají se 5 minut vyluhovat v přikryté nádobě. Nesmí se vařit. Nálev se používá několikrát denně k inhalacím, ke kloktání, obkladům, omývání, případně ke koupelím a výplachům. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

#### **Délka používání:**

Vnitřně: Pokud se do 5 dnů u dospělých nebo do 3 dnů u dětí nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, poradte se s lékařem.

Bez porady s lékařem přípravek užívejte nejdéle 10 dní.

Zevně: Pokud se do 7 dní nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, poradte se s lékařem.

Bez porady s lékařem přípravek užívejte nejdéle 2 týdny.

#### **Jestliže jste užil(a) více Jitrocelového čaje, než jste měl(a)**

Nebyl hlášen žádný případ předávkování.

#### **Jestliže jste zapomněl(a) užít Jitrocelový čaj**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### 4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Při přecitlivělosti je ojedinělá možnost vzniku alergických reakcí.

##### **Hlášení nežádoucích účinků:**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

#### 5. Jak Jitrocelový čaj uchovávat

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

#### 6. Obsah balení a další informace

##### **Co Jitrocelový čaj obsahuje**

Jeden nálevový sáček obsahuje *Plantaginis folium* (jitrocelový list) 1,5 g.

##### **Jak Jitrocelový čaj vypadá a co obsahuje toto balení**

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř hnědozelené drobné úlomky listů.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

##### **Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024**