

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **MÁTOVÝ ČAJ LÉČIVÝ ČAJ**

nať máty peprné

**Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

**Co naleznete v této příbalové informaci.**

1. Co je Mátový čaj a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Mátový čaj používat
3. Jak se Mátový čaj používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Mátový čaj uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Mátový čaj a k čemu se používá**

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný při mírných trávicích obtížích, nechutenství, provázeném nadýmáním, pocitem plnosti a napětím v břiše.

Mátový čaj mohou užívat děti od 4 let, dospívající a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Mátový čaj používat**

**Neužívejte Mátový čaj**

- jestliže jste alergický(á) na mátu peprnou nebo menthol.

**Upozornění a opatření**

Před použitím Mátového čaje se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Neužívejte přípravek, pokud trpíte gastroezofageálním refluxem (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy), neboť Vaše potíže mohou zesílit.

Při žlučnickových kamenech či jiných onemocněních žlučových cest se před použitím tohoto přípravku poradte s lékařem.

### **Další léčivé přípravky a Mátový čaj**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat. Interakce (vzájemné působení) s jinými léčivými přípravky nejsou známy.

### **Děti a dospívající**

Přípravek se nedoporučuje podávat dětem do 4 let.

### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Mátový čaj se nedoporučuje užívat v těhotenství a v období kojení z důvodu nedostatku údajů.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Nebyly provedeny studie na ovlivnění schopnosti řídit a obsluhovat stroje. Možnost ovlivnění je nepravděpodobná.

## **3. Jak se Mátový čaj používá**

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Dávkování:**

Doporučená dávka je pro děti od 4 do 11 let 1 nálevový sáček 2x denně, pro dospívající od 12 do 16 let 1 nálevový sáček 2–3x denně, pro dospělé 1 nálevový sáček 3x denně.

### **Způsob podání:**

Jeden nálevový sáček (2,0 g) se přelije 250 ml vroucí vody a nechá se 15 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

### **Délka používání:**

Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Pokud u Vás příznaky onemocnění při používání tradičního rostlinného přípravku přetrvávají déle než 2 týdny, poraďte se s lékařem.

### **Jestliže jste užil(a) více Mátového čaje, než jste měl(a)**

Nebyl hlášen žádný případ předávkování.

### **Jestliže jste zapomněl(a) užít Mátový čaj**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

## **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Gastroezofageální reflux (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy) se může zhoršit a mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

**Hlášení nežádoucích účinků:**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

**5. Jak Máťový čaj uchovávat**

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí. Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

**6. Obsah balení a další informace****Co Máťový čaj obsahuje**

Jeden nálevový sáček obsahuje *Menthae piperitae herba* (nať máty peprné) 2,0 g.

**Jak Máťový čaj vypadá a co obsahuje toto balení**

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř směs hrubě práškované zelené drogy a zeleného komprimátu, charakteristického pachu.

20 nálevových sáčků po 2,0 g (hmotnost náplně 40 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 2,0 g (hmotnost náplně 40 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 2,0 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

10 nálevových sáčků po 2,0 g (hmotnost náplně 20 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

**Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024**